



2016

टेक्निकल बुलेटिन क्र. 64



अकाष्टीय वनोपज सतत विदोहन, प्रबंधन एवं नियमावली



वन पारिस्थितिकी एवं पर्यावरण प्रभाग

राज्य वन अनुसंधान संस्थान, जबलपुर (म.प्र.)

नेशनल एकीडीटेशन बोर्ड फॉर एजुकेशन एण्ड ट्रेनिंग, क्वालिटी काउंसिल ऑफ इंडिया
द्वारा मान्यता प्राप्त स्वशासी संस्थान एवं आई.एस.ओ. 9001:2008 द्वारा प्रमाणित

अकाष्ठीय वनोपज सतत् विदोहन प्रबंधन एवं नियमावली

मुख्य परियोजना अन्वेषक
डॉ. आर.के. पाण्डेय

परियोजना सदस्य
डॉ. सतवंत कौर सैनी
श्री विजय हल्दकार
श्री शैलेन्द्र नेमा

तकनीकी सदस्य
श्री राकेश जैन



वन पारिस्थितिकी एवं पर्यावरण प्रभाग

राज्य वन अनुसंधान संस्थान, जबलपुर (म.प्र.)

(नेशनल एक्सीडेंटेशन बोर्ड फॉर एजुकेशन एण्ड ट्रेनिंग, क्वालिटी काउंसिल ऑफ इंडिया
द्वारा मान्यता प्राप्त स्वशासी संस्थान एवं आई.एस.ओ. 9001:2008 द्वारा प्रमाणित)

अकाष्ठीय वनोपज सतत् विदोहन प्रबंधन एवं नियमावली

© संचालक, राज्य वन अनुसंधान संस्थान, जबलपुर (म.प्र.)

प्रथम संस्करण – 2016

प्रकाशनकर्ता :

संचालक, राज्य वन अनुसंधान संस्थान, जबलपुर (म.प्र.)

दूरभाष: (0761) 2665540, 2666529, 2669035 (D),

फैक्स : (0761) 2661304

ई-मेल : sdfri@rediffmail.com, dirsfrijbp@mpforest.org,

वेबसाईट : www.mpsfri.nic.in

“इस तकनीकी पुस्तिका का कोई भी भाग संचालक, राज्य वन अनुसंधान संस्थान, जबलपुर (म.प्र.) की पूर्व अनुमति के बिना प्रकाशित किया जाना पूर्णतः वर्जित है” ।

मुद्रक:

पॉली प्रिंट हाऊस, आधारताल, जबलपुर (म.प्र.)

दूरभाष: 9589030020, 9827334315

अनुक्रमणिका

| क्रमांक | विषय वस्तु | पृष्ठ क्र. |
|-----------------------------------|---|------------|
| 1 | प्राक्कथन | 5 |
| 2 | प्रस्तावना | 7 |
| 3 | परिचय | 9 |
| वृक्ष प्रजातियाँ | | |
| 4 | बेल (<i>Aegle marmelos</i>) | 19 |
| 5 | धावड़ा / बाकली (<i>Anogeissus latifolia</i>) | 25 |
| 6 | अचार / पियार (<i>Buchanania lanzan</i>) | 29 |
| 7 | पलाश (<i>Butea monosperma</i>) | 33 |
| 8 | तैदू (<i>Diospyros melanoxylon</i>) | 39 |
| 9 | दूधी (<i>Holarrhena antidysenterica</i>) | 44 |
| 10 | मेदा (<i>Litsea glutinosa</i>) | 48 |
| 11 | आँवला (<i>Phyllanthus embelica</i>) | 54 |
| 12 | करंज (<i>Pongamia pinnata</i>) | 59 |
| 13 | महुआ (<i>Madhuca latifolia</i>) | 64 |
| 14 | जामुन (<i>Syzygium cumini</i>) | 70 |
| 15 | अर्जुन (<i>Terminalia arjuna</i>) | 74 |
| 16 | बहेड़ा (<i>Terminalia belarica</i>) | 78 |
| 17 | हर्रा (<i>Terminalia chebula</i>) | 82 |
| झाड़ी एवं क्षुप प्रजातियाँ | | |
| 18 | बायबिड़ंग (<i>Embelia basaal</i>) | 89 |
| 19 | ऐंठी / मरोड़फली (<i>Helicterus isora</i>) | 94 |
| 20 | मीठी नीम / कढ़ी पत्ता (<i>Murraya koenigii</i>) | 99 |
| 21 | सर्पगंधा (<i>Rauwolfia serpentina</i>) | 104 |
| 22 | धवई (<i>Woodfordia fruticosa</i>) | 108 |

अनुक्रमणिका

| क्रमांक | विषय वस्तु | पृष्ठ क्र. |
|------------------------|--|------------|
| 23 | मकोय / मकोर (<i>Ziziphus oenoploea</i>) | 112 |
| 24 | चित्रक (<i>Plumbago zeylanica</i>) | 116 |
| लता प्रजातियाँ | | |
| 23 | शिकाकाई / ऐल (<i>Acacia cincona</i>) | 121 |
| 24 | शतावर (<i>Asparagus racemosus</i>) | 125 |
| 25 | मालकांगनी (<i>Celastrus paniculata</i>) | 130 |
| 26 | गुड़मार / अफो पत्ती (<i>Gymnema sylvestre</i>) | 134 |
| 27 | चिन्हावर / चनाहुर (<i>Marsdenia tenacissima</i>) | 139 |
| 28 | गुरुच / गिलोय (<i>Tinospora cordifolia</i>) | 145 |
| 29 | माहुल पत्ता (<i>Bauhinia vahlii</i>) | 150 |
| 30 | बैचांदी (<i>Dioscorea daemona</i>) | 153 |
| शकीय प्रजातियाँ | | |
| 31 | सफेद मूसली (<i>Chlorophytum tuberosum</i>) | 157 |
| 32 | शंखपुष्पी (<i>Evolvulus alsinoides</i>) | 162 |
| 33 | भुईं आवला (<i>Phyllanthus amarus</i>) | 166 |
| 34 | चकोड़ा (<i>Cassia tora</i>) | 171 |
| 35 | वन तुलसी (<i>Hyptis suaveolens</i>) | 175 |
| 36 | तीखुर (<i>Curcuma angustifolia</i>) | 179 |
| 37 | काली मूसली (<i>Curculigo orchoides</i>) | 182 |
| घास प्रजातियाँ | | |
| 38 | नागरमोथा / गुंजला (<i>Cyperus scariosus</i>) | 187 |
| 39 | खस / उरई (<i>Vetiveria zizanioides</i>) | 191 |